

Advance
Care Planning

ONTARIO

ऑंटारियो में अग्रिम देखभाल नियोजन के लिए मार्गदर्शिका



आपके स्वास्थ्य और सकुशलता के बारे में क्या महत्वपूर्ण है?
यदि आप अपनी स्वास्थ्य-देखभाल से संबंधित निर्णय स्वयं लेने में
सक्षम नहीं हैं, तो आपकी ओर से कौन आवाज उठाएगा?
चर्चा शुरू करें।

HPCO
Hospice Palliative Care Ontario

Advance Care Planning c/o
Hospice Palliative Care Ontario,
2 Carlton Street, Suite 1718,
Toronto, Ontario M5B 1J3

www.advancecareplanningontario.ca

आपके लिए क्या मायने रखता है, इसे दूसरों के साथ साझा करें। यह महत्वपूर्ण है!

जीवन में बदलाव तेजी से आ सकता है। अपने वैकल्पिक निर्णयकर्ता (सब्सिट्यूट डेशिसन मेकर - एसडीएम) को तैयार बनाने में सहायता करें।

कल्पना करें:

आपकी विधवा माता को स्ट्रोक हुआ है और वे अपने लिए खुद बोल पाने में असमर्थ हैं। क्या आपको पता है कि उनके लिए क्या महत्वपूर्ण है (वे किन बातों को महत्व देती हैं) और वे किस प्रकार से चाहती हैं कि आप उनकी ओर से निर्णय लेने के लिए संपर्क करें?

उनकी ओर से स्वास्थ्य और व्यक्तिगत देखभाल के बारे में निर्णय कौन लेगा? आप? आपके भाई-बहन?

अपनी ओर से बोलने या निर्णय लेने की आपकी क्षमता खो गई है। क्या आपने अपने एसडीएम (एसडीएमों) से इस बारे में बात की है कि यदि उन्हें आपकी ओर से निर्णय लेना हो, तो आपके लिए महत्वपूर्ण होगा?

आपको आरंभिक डिमेंशिया हुआ है और आप अपने परिवार को भविष्य में अपने एसडीएम के रूप में काम करने के लिए तैयार बनाना चाहते/ती हैं। क्या आपने इस बारे में सोचा है कि उन्हें क्या पता होना चाहिए, ताकि वे आवश्यकता पड़ने पर आपके लिए सबसे अच्छे निर्णय ले सकें?

हमें इस बारे में नहीं पता है कि भविष्य में हमारे सामने स्वास्थ्य-देखभाल से संबंधित कौन से निर्णय आ सकते हैं, लेकिन हम यह जानते हैं कि जीवन की गुणवत्ता हमारे लिए क्या मायने रखती है और स्वास्थ्य देखभाल के संबंध में हमारे निर्णयों को कौन से मूल्य और इच्छाएँ सूचित करती हैं। आपके एसडीएम (एसडीएमों) के लिए भी यह जानना आवश्यक है।

इस मार्गदर्शिका में दी गई जानकारी में शामिल हैं

अग्रिम देखभाल नियोजन (एडवांस केयर प्लानिंग एसीपी) क्या होता है?

एसीपी महत्वपूर्ण क्यों है?

आपका एसडीएम कौन है?

आपका एसडीएम क्या करेगा?

आपको अपने एसडीएम से किस बारे में बात करनी चाहिए?

इस मार्गदर्शिका में दी गई जानकारी का प्रयोजन जनसेवा के रूप में और केवल सामान्य संदर्भ में ही लिया जाना है। जानकारी की सटीकता सुनिश्चित करने के लिए हर संभव प्रयास किया गया है। किंतु इस जानकारी को कानूनी, चिकित्सीय या वित्तीय सलाह नहीं माना जाना चाहिए और यदि आपको ऐसी सलाह की आवश्यकता हो, तो आपको प्राप्त हो सकने वाली किसी विशिष्ट चिकित्सीय, कानूनी या वित्तीय सलाह के स्थान पर इस जानकारी को नहीं लिया जाना चाहिए। यदि आपके पास अपने या किसी अन्य के कानूनी अधिकारों के बारे में कोई प्रश्न हैं, तो किसी वकील से बात करें या सामुदायिक कानूनी क्लिनिक से संपर्क करें।

अग्रिम देखभाल नियोजन के बारे में सभी बातें

अग्रिम देखभाल नियोजन (एडवांस केयर प्लानिंग - एसीपी) क्या होता है?

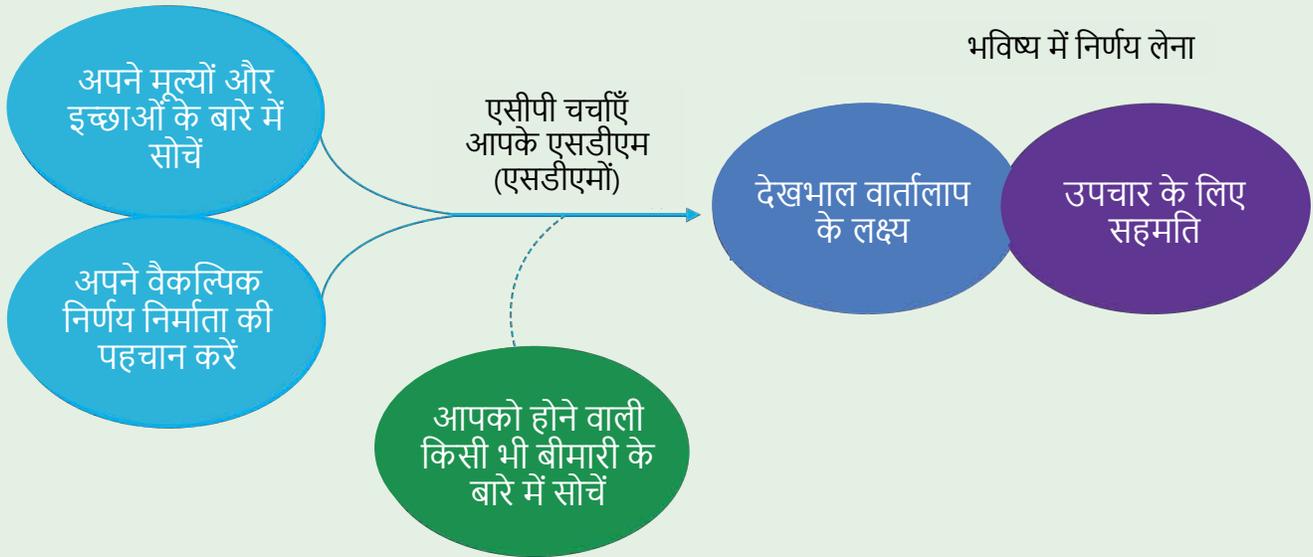
अग्रिम देखभाल नियोजन (एसीपी) इस बारे में सीखना है कि ऑटारियो के कानून के तहत आपका वैकल्पिक निर्णयकर्ता (एसडीएम या एक से अधिक एसडीएम) कौन होगा और यह तय करना है कि क्या आप उन्हें ही इस भूमिका में रखना चाहते/ती हैं (पृष्ठ 8 और 9 पर इस बारे में और अधिक)।

एसीपी आपको भविष्य की देखभाल में अपने मूल्य, विश्वास और इच्छाएँ दर्शाने और साझा करने में सहायता देती है।

एसीपी आपके एसडीएम (एसडीएमों) के साथ अपने मूल्यों और विश्वासों को साझा करने के बारे में है। यदि आप कभी भी अपनी ओर से बोलने में असमर्थ हो जाएँ, तो यह भविष्य में आपके लिए स्वास्थ्य-देखभाल से संबंधित निर्णय लेने के लिए अपने एसडीएम (एसडीएमों) को तैयार बनाने में सहायता करने का एक तरीका है।

एसीपी भविष्य में उपचार के लिए अभी निर्णय लेने के बारे में नहीं है।

अग्रिम देखभाल योजना




यह एलिया है। इनकी आयु 72 वर्ष है। कभी-कभी सर्दी-जुकाम और बाएँ घुटने में गठिया होने के अलावा ये स्वस्थ हैं।
इनकी माता की आयु 96 वर्ष है और इनकी दो बहनें हैं।



ये बॉब हैं। इनकी आयु 76 वर्ष है। बॉब को बताया गया है कि उन्हें हृदय विफलता के कारण सांस लेने में परेशानी होती है। बॉब की पत्नी की मृत्यु 6 वर्ष पहले हुई थी और इनके 3 बच्चे हैं।



टैन की आयु 48 वर्ष है। इन्हें हाल ही में पता चला कि इनके स्तन में एक गांठ है। इन्हें बताया गया है कि यह शुरुआती चरण का स्तन कैंसर है और ये अब सर्जरी के लिए तैयारी कर रही हैं। टैन विवाहित हैं और इनका एक बेटा व एक बेटी है।

अग्रिम देखभाल नियोजन के बारे में सभी बातें

एसीपी महत्वपूर्ण क्यों है?

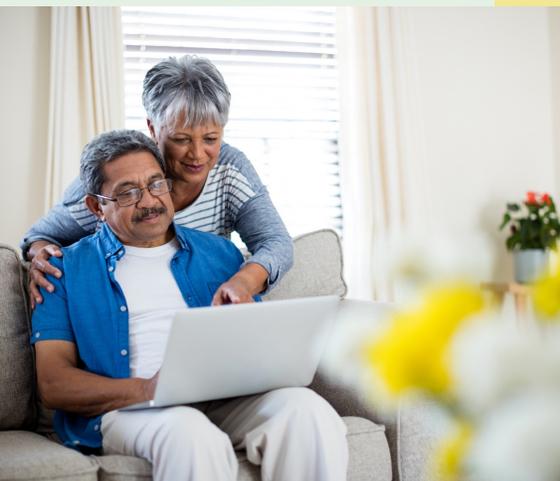
एसीपी इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि यदि आप भविष्य में मानसिक रूप से सक्षम नहीं रह पाते/ती हैं, तो यह उपचार की सहमति देने के लिए आपके एसडीएम (एसडीएमों) को तैयार करती है।

मानसिक रूप से सक्षम होने का अर्थ है कि आपके पास ये दोनों क्षमताएँ होनी चाहिए:

- 1. आपको निर्णय लेने के बारे में दी गई जानकारी को समझ पाना**
उपचार की सलाह: क्यों दी जा रही है? हाँ या नहीं कहने के क्या लाभ हैं? क्या कोई अन्य विकल्प उपलब्ध हैं?
- 2. यह समझ पाना कि यदि आप उपचार के लिए हाँ या नहीं कहते/ती हैं, तो क्या हो सकता है:** इससे आपको सहायता कैसे मिल सकती है या आपको नुकसान कैसे पहुंच सकता है? यदि आपका उपचार किया जाता है (या आप नहीं कराने का निर्णय लेते/ती हैं), तो क्या होगा?

आपका स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता यह तय करेगा कि क्या आप अपनी स्वास्थ्य-देखभाल के बारे में खुद निर्णय लेने के लिए मानसिक रूप से सक्षम हैं (ऑंटारियो में यदि आप सहमति नहीं देते/ती हैं, तो आपके पास इस निर्णय की समीक्षा कराने के लिए सहमति एवं क्षमता बोर्ड (Consent and Capacity Board) से आग्रह करने का अधिकार है)।

यदि आप अपनी स्वास्थ्य-देखभाल के बारे में खुद निर्णय लेने में मानसिक रूप से सक्षम नहीं हैं, तो आपके एसडीएम (एसडीएमों) को आपकी ओर से सहमति देने की आवश्यकता होगी। इससे आपके एसडीएम (एसडीएमों) को इस बारे में सहायता मिलेगी कि क्या वे आपके लिए महत्वपूर्ण बातों को समझ पाते हैं। एसीपी के बारे में आपकी आज की चर्चाएँ भविष्य में आपके एसडीएम (एसडीएमों) के लिए आसान बनाएँगी, ताकि उन्हें कठिन समय के बीच में आपकी इच्छाओं का अनुमान न लगाना पड़े।



अग्रिम देखभाल नियोजन के बारे में सभी बातें

एसडीएम (या एक से अधिक एसडीएम) किस प्रकार के निर्णय लेते हैं?

यदि आप अपनी ओर से आवाज नहीं उठा सकते/ती हैं, तो आपके एसडीएम (या एक से अधिक एसडीएम) आपकी देखभाल के बारे में निर्णय लेंगे। ये निर्णय आपकी इच्छाओं, मूल्यों और विश्वासों के बारे में आपके द्वारा पहले से की गई चर्चाओं पर आधारित होंगे।

इन निर्णयों में ऐसी बातें शामिल हो सकती हैं कि यह करना है या नहीं:

- जाँचें, सर्जरी या अन्य चिकित्सीय देखभाल
- उपचार रोकना या शुरू करना
- लंबी-अवधि के देखभाल गृह में रहना

मेरे एसडीएम (या एक से अधिक एसडीएम) भविष्य में निर्णय लेने के लिए मेरी इच्छाओं का उपयोग कैसे करेंगे?

देखभाल के बारे में आपकी ओर से निर्णय लेते समय आपके एसडीएम (एसडीएमों) को "आपकी जगह पर होने" के बारे में सोचने के लिए कहा जाएगा। इसका अर्थ है कि जिस तरह से आप निर्णय लेना चाहते/ती हैं, उन्हें उसी तरह से सोचने की कोशिश करनी होगी। अपने एसडीएम (एसडीएमों) के साथ अपने मूल्यों और इच्छाओं के बारे में बात करने से उन्हें भविष्य में यह काम करने में सहायता मिल सकती है। और अधिक जानकारी के लिए पृष्ठ 16 देखें।

यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि आप और आपके एसडीएम (या एक से अधिक एसडीएम) किसी उपचार के लिए केवल सहमति देने या सहमति न देने से मना कर सकते/ती हैं, आप उपचार की मांग नहीं कर सकते/ती हैं: यह तय करना स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता का निर्णय है कि आपकी स्वास्थ्य स्थिति के आधार पर कौन से उपचार प्रस्तुत किए जाएंगे।

मुझे अपनी इच्छाओं के बारे में चर्चाओं में क्या शामिल करना चाहिए?

इस बारे में सोचें कि जब आपके स्वास्थ्य और सकुशलता की बात आती है, तो आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है। यदि आपके एसडीएम (एसडीएमों) को आपकी ओर से स्वास्थ्य-देखभाल के बारे में निर्णय लेने पड़ें, तो उन्हें आपके बारे में क्या पता होना चाहिए? उदाहरण के लिए, कुछ लोगों के लिए दूसरों के साथ संवाद और व्यवहार करने में सक्षम होना सबसे महत्वपूर्ण है। अपने एसडीएम (एसडीएमों) के साथ क्या साझा करना है, इस बारे में विचारों के लिए पृष्ठ 12 और 13 देखें।

आपको भविष्य में किस प्रकार की स्वास्थ्य समस्याएँ हो सकती हैं, यह जान पाना हमेशा संभव नहीं होता है। अपने एसडीएम (एसडीएमों) को कई अलग-अलग प्रकार के निर्णय लेने में सहायता देने के लिए जानकारी उपलब्ध कराएँ

अग्रिम देखभाल नियोजन के बारे में सभी बातें

जीवन समर्थन या फीडिंग ट्यूब जैसे उपचारों के बारे में बात करना अपने में ही सहायक नहीं होता है। अपने एसडीएम (एसडीएमों) को यह बताना भी सुनिश्चित करें कि कौन सी समस्याएँ ठीक (स्वीकार्य) होंगी और कौन सी समस्याएँ नहीं।

उदाहरण के लिए, यदि आपको कोई ऐसी समस्या है, जो ठीक हो सकती है और आप लोगों के साथ संवाद कर सकते/ती हैं, तो फीडिंग ट्यूब स्वीकार्य हो सकती है।

अपने एसडीएम (एसडीएमों) को अपनी प्राथमिकताओं को समझने और आप निर्णय कैसे लेते/ती हैं, इस बारे में सहायता देना उनके लिए बहुत मददगार हो सकता है।

यदि आप स्वस्थ हैं अथवा किसी बीमारी या गंभीर स्वास्थ्य समस्या के साथ जीवन जी रहे/ही हैं, तो एसीपी चर्चाएँ अलग तरह की हो सकती हैं। गंभीर बीमारियों के उदाहरणों में हृदय रोग, फेफड़ों के रोग, स्ट्रोक या डिमेंशिया शामिल हैं।

याद रखें:

आपके एसडीएम (या एक से अधिक एसडीएम) तब तक आपके लिए निर्णय नहीं लेते हैं, जब तक कि आप अपने निर्णय खुद लेने में असमर्थ न हों। आप अपनी इच्छाओं के बारे में कभी भी अपना मन बदल सकते/ती हैं।

अपने एसडीएम (एसडीएमों) को अपडेटेड रखना सुनिश्चित करें

अपने एसडीएम (एसडीएमों) की पहचान करने के बारे में और अधिक जानकारी के लिए पृष्ठ 8 देखें।

यदि आप स्वस्थ हैं, तो अग्रिम देखभाल नियोजन में शामिल होना अप्रत्याशित घटनाओं के लिए 'बीमा' की तरह है।

यदि आप लंबे समय तक चलने वाली या गंभीर स्वास्थ्य समस्या(ओं) से ग्रस्त हैं, तो एसीपी में इन समस्याओं के बारे में, और समय बीतने के साथ ये आपके जीवन को कैसे प्रभावित कर सकती हैं, इस बारे में सीखना भी शामिल होता है।

अग्रिम देखभाल नियोजन के बारे में सभी बातें

एसीपी चर्चाएँ करने का 'सही समय' कब होता है?

सही समय तब होता है, जब आप कहते/ती हैं कि यही सही समय है। जब आप सकुशल महसूस करते/ती हैं और आपके पास यह सोचने का समय होता है कि आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है, तो उस समय चर्चाएँ करना महत्वपूर्ण है।

यदि आप अपने मूल्यों और इच्छाओं के बारे में चर्चा करने के लिए तैयार नहीं हैं, तो भी इसमें कोई गलती नहीं है। यह मार्गदर्शिका आपको अपने एसडीएम (एसडीएमों) की पहचान करने में सहायता के लिए भी जानकारी प्रदान करती है। एसीपी प्रक्रियाँ में यह एक महत्वपूर्ण पहला कदम है।

एल्थियाँ, बॉब और टैन – ये तीन लोग मार्गदर्शिका के माध्यम से आपको मार्गदर्शन में सहायता दे सकते हैं। ये सभी जीवन और स्वास्थ्य के अलग-अलग चरणों में हैं।

मैं अपने एसडीएम के साथ चर्चा कैसे शुरू कर सकता/ती हूँ? यहाँ कुछ सुझाव दिए गए हैं:

स्पष्ट रूप से कहें

"अभी मेरा स्वास्थ्य अच्छा है, लेकिन मैं आपसे इस बारे में बात करना चाहता/ती हूँ कि यदि मैं अस्वस्थ होता और आपको मेरी ओर से निर्णय लेने की आवश्यकता होती, तो मेरी इच्छाएँ क्या हो सकती हैं। मेरे पास एक मार्गदर्शिका है, जो हम दोनों को समझने में सहायता देगी कि यह कैसे किया जाए... शायद मैं इसे आपको दिखा सकता/ती हूँ?"

अपने परिवार और दोस्तों में से एक उदाहरण खोजें

"क्या आपको मेरा दोस्त फ्रैंक याँद है, जो कुछ समय के लिए कोमा में था?? मैं सोच रहा/ही हूँ कि क्या वह ऐसा ही चाहता था याँ क्या उसके परिवार को पता था कि वह क्या चाहता है ... अभी जबकि मैं स्वस्थ हूँ, मैं इस बारे में बात करना चाहता/ती हूँ।"

किसी अन्य का संदर्भ लें याँ समाचार में से एक उदाहरण खोजें

"मेरे डॉक्टर चाहते हैं कि मैं इस बारे में विचार करूँ कि यदि मैं स्वास्थ्य देखभाल के बारे में अपने निर्णय खुद लेने में असमर्थ रहता/ती हूँ, तो मेरा वैकल्पिक निर्णयकर्ता कौन होगा और उन्होंने मुझे 'अग्रिम देखभाल नियोजन' करने का सुझाव दिया।" क्या आप मेरी सहायता करेंगे/गी?"

"एक परिवार द्वारा अपनी माँ की देखभाल के बारे में बहस करने वाली कहानी से मुझे यह एहसास हुआ कि हमें इन चीजों के बारे में बात करनी चाहिए, ताकि हमारे परिवार के साथ भी ऐसा ही न हो।"



जब एल्थियाँ की नर्स प्रैक्टिशनर ने नियमित विज़िट में उन्हें एसीपी के बारे में बताया था, तो एल्थियाँ ने पहले इसके बारे में कभी नहीं सुना थावे इस मार्गदर्शिका की समीक्षा करने जा रही हैं और अगली विज़िट से पहले वे अपने एसडीएम (एसडीएमों) के बारे में सोचेंगी।



बॉब के भाई को हाल ही में गहन देखभाल इकाई (intensive care unit) में भर्ती कराया गया था। बॉब उनसे मिलने के लिए हर दिन जाते थे। हाल ही में बॉब को भी अस्पताल में भर्ती कराया गया था। उन्हें अपने हृदय के बारे में चिंता है और वे इस बारे में बात करने के इच्छुक हैं कि भविष्य में क्या उम्मीद करनी चाहिए।



टैन अपने कैंसर के उपचार के बारे में आशावादी हैं। लेकिन उन्हें इस बारे में चिंता है कि यदि भविष्य में उनके पति को टैन की ओर से निर्णय लेने की आवश्यकता पड़े, तो उन्हें इसमें परेशानी हो सकती है। वे आज एसीपी के बारे में बात करके उन्हें तैयार बनाना चाहती हैं।

अपने वैकल्पिक निर्णयकर्ता की पहचान करना

ऑटारियो के कानून में वैकल्पिक निर्णयकर्ता (एसडीएम) शब्दों का उपयोग उस व्यक्ति के लिए किया जाता है, जो आपके असमर्थ होने पर आपकी ओर से स्वास्थ्य और कुछ व्यक्तिगत देखभाल के संबंध में निर्णय लेगा।

क्या आपको पता है कि ऑटारियो में स्वास्थ्य-देखभाल के बारे में निर्णय लेने के लिए सभी के पास एक एसडीएम होता है, भले ही उन्होंने कभी भी विशेष रूप से किसी की पहचान न की हो? स्वास्थ्य देखभाल सहमति अधिनियम (Health Care Consent Act) में एसडीएम (एसडीएमों) का एक पदानुक्रम (स्तर के अनुसार सूची) शामिल है। एसडीएम (एसडीएमों) के पदानुक्रम में शामिल हैं:

- कानूनी प्रक्रियाओं के माध्यम से नियुक्त किए गए लोग
- परिवार के सदस्य, जिन्हें एसडीएम (एसडीएमों) के रूप में काम करने का अधिकार **स्वतः** प्राप्त है (आपको उन्हें नियुक्त करने के लिए कुछ भी करने की आवश्यकता नहीं है)
- अंतिम रूप में एसडीएम

इस सूची में सबसे ऊपर स्थित जो व्यक्ति (याँ एक से अधिक व्यक्ति) ऑटारियो में एसडीएम बनने की आवश्यकताएँ पूरी करता है, वही आपका एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) होता है। इस सूची में सबसे ऊपर स्थित जो व्यक्ति (याँ एक से अधिक व्यक्ति) ऑटारियो में एसडीएम बनने की आवश्यकताएँ पूरी करता है, वही आपका एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) होता है। पदानुक्रम के बारे में और विस्तृत जानकारी के लिए advancecareplanningontario.ca देखें।



एलियाँ की माता स्वतः रूप से उनकी एसडीएम हैं।



बॉब के तीन बच्चे हैं। वे सभी उनके एसडीएम की भूमिका साझा करेंगे।



टैन के पति स्वतः रूप से उनके एसडीएम हैं।

क्या आपको पता है कि ऑटारियो में सभी के पास स्वास्थ्य-संबंधी निर्णय लेने के लिए एक एसडीएम होता है, भले ही उन्होंने कभी भी विशेष रूप से किसी व्यक्ति की पहचान न की हो?

न्यायालय द्वारा नियुक्त अभिभावक (Court Appointed Guardian)	कानूनी रूप से नियुक्त एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) [Legally Appointed SDMs]
व्यक्तिगत देखभाल के लिए एटॉर्नी (Attorney for Personal Care)	
सहमति एवं क्षमता बोर्ड (Consent and Capacity Board) द्वारा नियुक्त प्रतिनिधि	
पति/पत्नी याँ जीवनसाथी	स्वतः परिवार के सदस्य एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम)
माता-पिता याँ बच्चे	
केवल एक्सेस के अधिकार-युक्त माता याँ पिता	
भाई-बहन	
कोई अन्य संबंधी	
सार्वजनिक अभिभावक (Public Guardian) और न्यासी (Trustee)	अंतिम रूप में एसडीएम

ऑटारियो का स्वास्थ्य देखभाल सहमति अधिनियम (Health Care Consent Act), 1996

ऑटारियो में अग्रिम देखभाल नियोजन के लिए मार्गदर्शिका

ऑंटारियो में वैकल्पिक निर्णयकर्ता का पदानुक्रम

ऑंटारियो में वैकल्पिक निर्णयकर्ता बनने के लिए यह आवश्यक है कि आप:

यदि प्रस्तावित उपचार के लिए सहमत हैं याँ मना करते/ती हैं, तो उपचार और संभावित परिणामों को समझने के लिए मानसिक रूप से सक्षम हैं

कम से कम 16 वर्ष की आयु के/की हैं (बशर्ते आप उस व्यक्ति के माता/पिता न हों, जिसके लिए आप निर्णय ले रहे/ही हैं)

न्यायिक आदेश याँ विच्छेद समझौते के तहत एसडीएम (एसडीएमों) के रूप में काम करने से निषिद्ध नहीं हैं

- उपलब्ध हैं (उदाहरण के लिए व्यक्तिगत रूप से, अथवा फोन याँ ई-मेल के माध्यम से)
- एसडीएम के रूप में काम करने के लिए सहमत हैं

यदि मेरे एसडीएम के रूप में काम करने के लिए एक से अधिक व्यक्ति हकदार हैं, तो क्या होगा?

आपके लिए पदानुक्रम में एक से अधिक व्यक्ति समान स्तर पर हो सकते हैं। यदि वे सूची में सबसे ऊपर हैं, तो वे स्वतः रूप से आपके लिए निर्णय लेंगे। उन्हें साथ-मिलकर (संयुक्त रूप से) निर्णय लेने याँ आपस में तय करने की आवश्यकता होगी कि आपके एसडीएम के रूप में कौन काम करेगा।

उदाहरण के लिए, यदि आपके तीन बच्चे हैं (सूची में #5), तो वे तीनों आपके एसडीएम (एसडीएमों) के रूप में काम करने के हकदार हैं। उन्हें संयुक्त रूप से मिलकर आपकी स्वास्थ्य देखभाल से संबंधित किसी भी निर्णय पर सहमति देने की आवश्यकता होगी, याँ फिर वे इस बात के लिए सहमत हो सकते हैं कि उनमें से केवल एक ही व्यक्ति आपकी ओर से निर्णय लेगा। स्वास्थ्य पेशेवर यह नहीं चुन सकते हैं कि उन तीनों में से किस व्यक्ति को आपकी ओर से निर्णय लेना चाहिए। तीनों बच्चों को आपस में तय करना होगा कि क्या वे सभी साथ-मिलकर काम करेंगे, याँ फिर उनमें से केवल एक ही काम करेगा।

यदि आपके एसडीएम (एसडीएमों) के रूप में काम करने के लिए समरूप हकदार व्यक्ति आपके उपचार के बारे में निर्णयों पर सहमति प्राप्त नहीं कर सकते/ती हैं, तो सार्वजनिक अभिभावक और न्यासी को आपके एसडीएम (एसडीएमों) के रूप में काम करने की आवश्यकता होगी। सार्वजनिक अभिभावक और न्यासी असहमत निर्णयकर्ताओं में से किसी व्यक्ति को नहीं चुनते हैं, बल्कि इसके बजाय स्वयं निर्णय लेते हैं।

अपने एसडीएम (एसडीएमों) के बारे में और किस बात पर विचार करना महत्वपूर्ण है?

आपका एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) कोई ऐसा व्यक्ति होना चाहिए, जो आपके विचार में आपकी इच्छाओं को समझेगा और उनका सम्मान करेगा:

- क्या मैं इस व्यक्ति (व्यक्तियों) पर भरोसा करता/ती हूँ कि वे ऐसे निर्णय लेंगे, जो मेरी इच्छाएँ दर्शाते हैं, भले ही वे उनसे असहमत हों?
- क्या वे तनाव में रहते हुए निर्णय ले सकते हैं?
- क्या मैं इस व्यक्ति (व्यक्तियों) के साथ अपनी इच्छाओं, मूल्यों और विश्वासों के बारे में बात कर सकता/ती हूँ?
- क्या वे तनावपूर्ण स्थिति में मेरी स्वास्थ्य टीम के साथ स्पष्ट रूप से संवाद कर सकते/ती हैं?



व्यक्तिगत देखभाल के लिए पावर ऑफ एटॉर्नी (Power of Attorney)



एल्यियाँ ने व्यक्तिगत देखभाल के लिए अपनी माँ के बजाय, जो स्वतः रूप से उनकी एसडीएम होती, अपनी दो बहनों को संयुक्त एटॉर्नी के रूप में नियुक्त करने का निर्णय लिया।



बॉब के बच्चों की आपस में नहीं पटती है। एसडीएम की भूमिका की समीक्षा करने के बाद वे अपने मंझले बेटे को व्यक्तिगत देखभाल के लिए एटॉर्नी के रूप में नियुक्त करने का निर्णय लेते हैं।



टैन अपने स्वतः एसडीएम के रूप में अपने पति के होने को लेकर सहज हैं।

ध्यान दें:

व्यक्तिगत देखभाल के लिए पावर ऑफ एटॉर्नी व्यक्ति को आपकी संपत्ति याँ पैसों के बारे में निर्णय लेने की क्षमता नहीं देता है। संपत्ति और पैसों के लिए आपको संपत्ति के लिए पावर ऑफ एटॉर्नी (पावर ऑफ एटॉर्नी फॉर प्रोपर्टी) तैयार करना होगा।

यदि मैं किसी व्यक्ति को अपना एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) चुनने का/की इच्छुक हूँ, तो क्या होगा?

यदि आप यह नहीं चाहते/ती हैं कि पदानुक्रम (पृष्ठ 8) में से आपके स्वतः एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) आपकी ओर से निर्णय लें, तो आप इसके बजाय अपने एसडीएम (एसडीएमों) के रूप में काम करने के लिए किसी व्यक्ति याँ एक से अधिक व्यक्ति को चुन सकते/ती हैं। आप व्यक्तिगत देखभाल के लिए पावर ऑफ एटॉर्नी (पावर ऑफ एटॉर्नी फॉर पर्सनल केयर - पीओएपीसी) कहा जाने वाला एक दस्तावेज बनाकर ऐसा कर सकते/ती हैं पीओएपीसी एक प्रकार का एसडीएम होता है, जो स्वतः रूप से पदानुक्रम में दूसरे स्थान पर रहता है।

व्यक्तिगत देखभाल के लिए पावर ऑफ एटॉर्नी एक लिखित दस्तावेज होता है, जिसमें आप किसी व्यक्ति को अपने पक्ष-समर्थक के रूप में नामित करते/ती हैं। "एटॉर्नी" शब्द का अर्थ वकील नहीं है। इस मामले में एटॉर्नी एक प्रकार का एसडीएम होता है।

पीओएपीसी पर हस्ताक्षर करने के लिए आपकी आयु 16 वर्ष से अधिक होनी चाहिए। आपको दस्तावेज और ऐसे सभी निर्देशों को समझने में मानसिक रूप से सक्षम होना चाहिए, जिन्हें आप इसमें शामिल कर सकते/ती हैं।

दस्तावेज के वैध होने के लिए आवश्यक है कि इसे:

- आपके द्वारा अपनी स्वेच्छा और अपनी मर्जी से हस्ताक्षरित कियाँ जाए
- दो गवाहों की उपस्थिति में आपके द्वारा हस्ताक्षरित कियाँ जाए
- दो गवाहों द्वारा आपके सामने हस्ताक्षरित कियाँ जाए।

ऑटारियो पावर ऑफ एटॉर्नी फॉर पर्सनल केयर के बारे में और अधिक जानकारी यहाँ से प्राप्त की जा सकती है:

- ऑटारियो एटॉर्नी जनरल मंत्रालय
<https://www.attorneygeneral.jus.gov.on.ca/english/family/pgt/poa.pdf>
- वयोवृद्ध पक्ष-समर्थन केंद्र (एडवोकेसी सेंटर फॉर दि एल्डर्ली)
<http://www.advocacycentreelderly.org/>
- सामुदायिक कानूनी शिक्षा ऑटारियो (कम्युनिटी लीगल एजुकेशन ऑटारियो)
- www.cleo.on.ca

एसडीएमों और इच्छाएँ बताने के बारे में प्रश्न

एसडीएम निर्णय कैसे लेते हैं?

आपके एसडीएम के लिए यह आवश्यक होगा कि वे अपनी इच्छाओं याँ मूल्यों के आधार पर आपके लिए निर्णय न लें। उन्हें आपके लिए ऐसे निर्णय लेने की आवश्यकता है, जो उन इच्छाओं, मूल्यों और विश्वासों को सम्मानित और लागू करते हैं जिन्हें आपने मानसिक रूप से सक्षम होने के समय उनके साथ साझा किया था।

यदि आपकी इच्छाएँ ज्ञात नहीं हैं, तो आपके एसडीएम (एसडीएमों) को आपके "सर्वोत्तम हितों" में काम करना आवश्यक होगा। कानून में "सर्वोत्तम हितों" का एक विशिष्ट अर्थ है: आपके एसडीएम को आपके मूल्यों और विश्वासों के बारे में सोचने की आवश्यकता है। वे इसपर भी विचार करेंगे:

- आपकी स्वास्थ्य स्थिति
- उपचार के बिना क्या आपके लिए सुधार करने, वैसी ही स्थिति बने रहने, याँ बिगड़ने की संभावना है
- उपचार विकल्पों के जोखिम और लाभ

एसडीएमों को ऐसी इच्छा का पालन करने की आवश्यकता नहीं है, जिसका सम्मान करना असंभव है। ऐसी कई बातें हैं, जो किसी इच्छा को पूरा करना असंभव बना सकती हैं। ये निर्णय आपके स्वास्थ्य और आपकी देखभाल आवश्यकताओं, पैसों और आपके इर्द-गिर्द मौजूद उन लोगों की संख्या पर निर्भर करेंगे, जो आपकी देखभाल में सहायता कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, आप अपने एसडीएम को बता सकते/ती हैं कि आप घर पर ही रहना चाहते/ती हैं, लेकिन ऐसे समय हो सकते हैं जब आपकी आवश्यकताओं के आधार पर अस्पताल याँ लंबी-अवधि के देखभाल गृह देखभाल प्राप्त करने के लिए सबसे अच्छी जगह हो।

मैं अपनी इच्छाएँ कैसे व्यक्त कर सकता/ती हूँ?

ऑटारियो में आप भविष्य की स्वास्थ्य देखभाल और उपचार के बारे में अपनी इच्छाओं को जैसे व्यक्त करना चाहें, उस तरह से साझा कर सकते/ती हैं। आप अपने एसडीएम (एसडीएमों) के साथ बात कर सकते/ती हैं याँ इन्हें लिख सकते/ती हैं। आप वीडियो बना सकते/ती हैं याँ पिक्चर बोर्ड का उपयोग कर सकते/ती हैं। आप इनमें से किसी भी तरीके से इन इच्छाओं में परिवर्तन कर सकते/ती हैं।

इस बारे में अपने परिवार और दोस्तों के साथ चर्चाएँ करना भी अच्छा विचार है। वे आपकी देखभाल के बारे में कठिन निर्णय लेने में आपके एसडीएम (एसडीएमों) को समर्थन देने में सहायता भी कर सकते हैं।

व्यक्तिगत देखभाल के लिए एटॉर्नी और एसडीएम के बीच क्या अंतर है?

व्यक्तिगत देखभाल के लिए एटॉर्नी (पीओएपीसी) एक प्रकार का एसडीएम होता है। वे एसडीएमों की सूची में दूसरे स्थान पर होते हैं।

याँद रखें:

सहमति हमेशा किसी व्यक्ति द्वारा दी जाती है - याँ तो आपके द्वारा, यदि आप मानसिक रूप से सक्षम हैं, याँ आपके वैकल्पिक निर्णयकर्ता द्वारा - कभी भी कागज के पत्रे द्वारा नहीं।

अपने मूल्यों और इच्छाओं के बारे में सोचें

इस बारे में सोचें कि आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है

हम कौन हैं, हमारी मान्यताएँ क्या हैं, और हम किन बातों को मूल्य देते हैं - यह सब हमारे व्यक्तिगत अनुभवों के माध्यम से आकार लेता है। हमारे सांस्कृतिक और व्यक्तिपरक मूल्य, पारिवारिक परंपराएँ, आध्यात्मिक विश्वास, रीति-रिवाज, रोजगार और हमारे करीबी लोग हमें गहराई से प्रभावित करते हैं। चाहे आप स्वस्थ हैं याँ फिर किसी स्वास्थ्य समस्या के साथ जीवन जी रहे/ही हैं, यह महत्वपूर्ण होता है

आपके जीवन को कौन सी बातें अर्थ देती हैं? आपके जीवन में कौन सी बातें गुणवत्ता लाती हैं?

इस बारे में सोचें कि आपने पूर्व में स्वास्थ्य-देखभाल के विकल्प कैसे चुने थे। आपने किन कारकों पर विचार किया था?

किसी परिजन याँ दोस्त को उनकी बीमारी के दौरान याँ जीवन के अंत में प्राप्त हुई पूर्व चिकित्सीय देखभाल के बारे में सोचें। क्या कुछ ऐसी बातें थीं, जो बेहतर तरीके से की जा सकती थीं?

क्या आपके अतीत में याँ मीडियाँ में ऐसा कुछ भी हुआ है, जिससे चिकित्सीय देखभाल के बारे में आपकी भावनाओं को आकार मिला है?

आपको भविष्य में अपने स्वास्थ्य के बारे में क्या चिंताएँ याँ भय हैं?

अपने एसडीएम (एसडीएमों) के साथ अपने विचार साझा करने के तरीकों के बारे में सोचें

आपके एसडीएम (एसडीएमों) को भविष्य में आपकी स्वास्थ्य-देखभाल के बारे में कई तरह के निर्णय लेने पड़ सकते/ती हैं। यह जानना कठिन है कि उन्हें किस प्रकार के देखभाल याँ उपचार निर्णय लेने की आवश्यकता हो सकती है।

इस बारे में सोचें कि उनके लिए किस तरह की जानकारी उपयोगी होगी। अपने एसडीएम (एसडीएमों) को चर्चा में शामिल करने से उन्हें आपसे प्रश्न पूछने का अवसर मिलता है।

यदि आप अनिश्चित हैं कि आपके एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) कौन होंगे, तो भी इस बारे में सोचना और इस जानकारी को अपने स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता के साथ साझा करना महत्वपूर्ण होता है।

अपने मूल्यों के बारे में सोचें

आपके मूल्य जीवन में महत्वपूर्ण निर्णय लेने में आपको सहायता देते हैं, जिसमें स्वास्थ्य-देखभाल से संबंधित निर्णय भी शामिल हैं। मूल्य काफी व्यक्तिपरक होते हैं और हरेक व्यक्ति उनके बारे में अलग तरह से सोच सकता है।

अधिकांश लोगों को इस बात का अंदाज़ा रहता है कि एक 'अच्छा जीवन' क्या होता है।

ऐसी बातों के बारे में सोचने के लिए कुछ समय निकालें, जो आपके लिए महत्वपूर्ण हैं और जो आपके जीवन को सार्थक याँ सुखद बनाती हैं।

व्यक्तिपरक मूल्यों की इस संक्षिप्त सूची पर विचार करें। इनमें से कौन से मूल्य आपके लिए सबसे महत्वपूर्ण हैं?

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| • गरिमा | • परिवार |
| • स्वतंत्रता | • कड़ा परिश्रम/समर्पण |
| • सकुशलता | • शक्ति |
| • स्पष्ट-मानसिकता | • आध्यात्मिकता |
| • अन्य _____ | • किसी पर बोझा न होना |
| • _____ | • संबंध |

आपके सबसे महत्वपूर्ण मूल्य आपके लिए क्या मायने रखते हैं, यह समझाएँ:

ये प्रश्न आपको इस बारे में और अधिक सोचने में सहायता दे सकते हैं कि आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है:

आपके लिए गरिमा का क्या अर्थ है?

जब आप अपनी गरिमा खो जाने के बारे में सोचते/ती हैं, तो आपके मन में क्या आता है? आपके लिए स्वतंत्रता क्या मायने रखती है?

जब आप दूसरों पर निर्भरता के बारे में सोचते/ती हैं, तो आपके मन में क्या आता है? यदि परिवार के साथ समय बिताना महत्वपूर्ण है, तो परिवार के साथ समय बिताने के बारे में ऐसा क्या है जो इसे इतना महत्वपूर्ण बनाता है?

याँद रखें:

एसीपी चर्चाएँ आपके एसडीएम (एसडीएमों) को भविष्य में निर्णय लेने के लिए तैयार बनाती हैं।

यदि परिवार महत्वपूर्ण है, तो उन्हें यह समझने में सहायता दें कि आपके लिए इसका क्या अर्थ है।

उदाहरण के रूप में, कुछ लोगों के लिए इसका अर्थ (मौखिक याँ गैर-मौखिक रूप से) संचार और आपस में व्यवहार करना होता है।

अपने एसडीएम (एसडीएमों) को समझाएँ कि आपके लिए कौन सी परिस्थितियाँ स्वीकार्य और अस्वीकार्य होंगी।

अपनी स्वास्थ्य समस्या के बारे में जानकारी प्राप्त करें

यह अनुभाग उन लोगों के लिए है, जो लंबे समय तक चलने वाली याँ किसी गंभीर बीमारी के साथ जीवन जी रहे हैं। यदि आप स्वस्थ हैं, तो पृष्ठ 15 पर जाएँ।

आपको होने वाली किसी भी बीमारी के बारे में सोचें। एसीपी प्रक्रियाँ के हिस्से के रूप में इन बातों पर विचार करें:

- आपको अपनी बीमारी के बारे में पहले से ही क्या पता है?
- आप अपनी बीमारी के बारे में और क्या जानने के इच्छुक होंगे/गी? उदाहरण के लिए, क्या यह बेहतर हो जाएगी याँ और भी बिगड़ जाएगी? अथवा जैसे-जैसे आपकी उम्र याँ बीमारी बढ़ती जाती है, यह आपके जीवन को कैसे प्रभावित करेगी?
- आपको भविष्य के लिए योजना बनाने में कौन सी जानकारी सहायता देगी?

मैं अपने स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाताओं से किस तरह के प्रश्न पूछ सकता/ती हूँ?

आपको जो भी चाहें, उनसे पूछें। यह आपका स्वास्थ्य है और आपके पास सूचित किए जाने का अधिकार है। यहाँ कुछ ऐसी बातों के सुझाव दिए गए हैं, जो आप पूछ सकते/ती हैं:

- क्या मेरी बीमारी ठीक हो सकती है?
- मेरी बीमारी पर उपचार का क्या प्रभाव पड़ेगा? क्या मैं बेहतर होने की उम्मीद कर सकता/ती हूँ?
- मुझे अगले 6 महीने, 1 वर्ष, 5 वर्षों में क्या उम्मीद करनी चाहिए?
- यह बीमारी स्वतंत्र रूप से जीने की मेरी क्षमता को कैसे प्रभावित करेगी? चलना? बातें याँद रखने की मेरी क्षमता?
- ऐसे कुछ संभावित बड़े-भारी परिवर्तन क्या हैं, जिनके लिए मुझे और मेरे परिवार को तैयार रहना चाहिए?

अपने स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता से पूछने के लिए नोट्स और प्रश्न:

जब आप अपने भविष्य के एसडीएम (एसडीएमों) की पुष्टि करते/ती हैं और अपनी इच्छाओं, मूल्यों और विश्वासों को उनके साथ साझा करते/ती हैं, तो आप अग्रिम देखभाल योजना में संलग्न हो जाते/ती हैं। एसीपी आपके करीबी लोगों को आपकी ओर से निर्णय लेने में आश्वस्त बनाती है, उनकी व्यग्रता को कम करने में सहायता देती है और उन्हें आपकी इच्छाओं को बेहतर ढंग से समझने तथा उनका सम्मान करने की अनुमति देती है।

एसीपी में संलग्न होने से जब आप मानसिक रूप से अक्षम होंगे/गी, तो एक रोगी के रूप में आपके अधिकारों का सम्मान किया जाएगा क्योंकि आपके एसडीएम (एसडीएमों) को पता होगा कि आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है। आपके एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) आपके लिए उस ढंग से निर्णय लेने के लिए तैयार रहेंगे, जैसा आप चाहते/ती हैं।

इस तरह की चर्चाएँ कैसे करें, इस बारे में सोचने में सहायता के लिए नीचे स्वयं से पूछने के लिए कुछ प्रश्न दिए गए हैं।

1. मैं अपने स्वास्थ्य याँ बीमारी के बारे में क्या समझता/ती हूँ? मुझे अपनी बीमारियों के बारे में क्या बताया गया है?
2. मैं कौन सी जानकारी प्राप्त करने का इच्छुक हो सकता/ती हूँ?
3. मैं कौन सी बातों को सबसे अधिक मूल्य देता/ती हूँ? कौन सी बातें मेरे जीवन में गुणवत्ता याँ अर्थ लाती हैं?
4. भविष्य में मेरा स्वास्थ्य किस तरह से बदल सकता है, इस बारे में मुझे क्या चिंताएँ याँ आशंकाएँ हैं?
5. मेरे लिए जो बातें मूल्यवान हैं याँ मेरे लिए जो बातें महत्व रखती हैं, (उदाहरण के लिए परिवार के साथ और अधिक समय), उन्हें पाने के अवसर के लिए मैं किन बातों की अदला-बदली कर सकता/ती हूँ?
6. अन्य विचार:

समझौताकारी ताल-मेल के बारे में सोचना:

यदि आपको परिवार के साथ और अधिक गुणवत्तापूर्व समय मिल सकता है अथवा यदि आप किसी महत्वपूर्ण जीवन-घटना (स्नातक समारोह, विवाह, आदि) तक जीवित रह पाने में सक्षम हो सकते/ती हैं, तो कैंसर उपचार के पक्ष-प्रभाव स्वीकार्य हो सकते हैं।

लेकिन ऐसा समय भी आ सकता है जब आराम और जीवन की गुणवत्ता अधिक महत्वपूर्ण हो जाती है, भले ही इसका अर्थ थोड़ा सकम समय हो।

अपने एसडीएम (एसडीएमों) को समझाएँ कि आपके लिए कौन सी परिस्थितियाँ स्वीकार्य और अस्वीकार्य होंगी।

अक्सर पूछे जाने वाले अन्य प्रश्न

यदि केवल आपके एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) ही आपकी ओर से निर्णय ले सकते हैं, तो अपनी इच्छाओं, मूल्यों और विश्वासों को अपने परिवार और दोस्तों के साथ साझा क्यों करें?

आपके एसडीएम (एसडीएमों) को आपके लिए स्वास्थ्य-देखभाल से संबंधित निर्णय लेने में सहायता याँ समर्थन की आवश्यकता हो सकती है। यदि आपके परिवार और दोस्तों को आपकी इच्छाओं, मूल्यों और विश्वासों का पता रहता है, तो वे आपके एसडीएम (एसडीएमों) को निर्णय लेने में सहायता दे सकते हैं। आपको अपनी इच्छाओं को अपने भविष्य के एसडीएम (एसडीएमों) के अलावा किसी अन्य के साथ साझा करने की आवश्यकता नहीं है, लेकिन इस बारे में सोचें कि यदि दूसरों को पता रहेगा, तो क्या इससे आपके एसडीएम (एसडीएमों) को सहायता मिलेगी। जब निर्णय लेने की आवश्यकता हो, उस समय यदि आपका(के) एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) उपलब्ध नहीं है, तो इसके माध्यम से इस स्थिति में भी सहायता मिल सकती है। इस स्थिति में निर्णय पदानुक्रम के उस अगले व्यक्ति के पास जाएगा, जो एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) होने की आवश्यकताओं को पूरा करता(ते) है(हैं)। यदि वे भी आपकी इच्छाओं से अवगत हों, तो इससे उन्हें निर्णय लेने में सहायता मिलेगी।

आपातस्थिति में यदि मैं संवाद नहीं कर पाता/ती हूँ और अस्पताल को पता नहीं रहता है कि मेरा वैकल्पिक निर्णयकर्ता कौन है, तो क्या होता है?

आपातस्थिति में ऐसा हो सकता है कि किसी से भी सहमति प्राप्त करने का समय न हो। इस स्थिति में आवश्यकतानुसार किसी भी दर्द याँ पीड़ा को दूर करने याँ गंभीर नुकसान होने के किसी भी खतरे को संबोधित करने के लिए स्वास्थ्य प्रदाताओं के पास सहमति के बिना भी आपका उपचार करने का अधिकार होता है। यदि आपके स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाताओं को आपकी देखभाल के बारे में व्यक्त की गई किसी भी इच्छा के बारे में पता होता है, तो उन्हें उन इच्छाओं का सम्मान करना आवश्यक है।

एक बार जब आपकी स्थिति स्थाई हो जाए, तो स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाताओं को यह तय करने की आवश्यकता होगी कि आपके एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) कौन हैं। वे संभावित रूप से उनसे संपर्क करेंगे, ताकि वे तब तक आपके लिए लगातार चलने वाले स्वास्थ्य-संबंधी निर्णय ले सकें, जब तक कि आप स्वयं ऐसा करने में अक्षम न हो जाएँ। आप अपने साथ एक वॉलेट कार्ड* रख सकते/ती हैं (पृष्ठ 23 देखें), जिसमें आपके एसडीएम (एसडीएमों) और उनकी संपर्क जानकारी की पहचान की गई होगी।

यदि आप निम्नलिखित करें, तो इससे भी सहायता मिलेगी:

- अपने एसडीएम (एसडीएमों) की पुष्टि करें और उनके साथ अभी बात करें - जबकि आप स्वस्थ हैं।
- यह सुनिश्चित करें कि आपके परिवार और दोस्तों को पता रहे कि आपके एसडीएम (एसडीएमों) के रूप में कौन काम करेगा (करेंगे)।
- अपने करीबी लोगों को बताएँ कि आप कोई महत्वपूर्ण दस्तावेज कहाँ रखते/ती हैं।
- अपनी इच्छाओं, मूल्यों और विश्वासों को अपने परिवार व दोस्तों (न केवल अपने भविष्य के एसडीएम याँ एक से अधिक एसडीएमों) के साथ साझा करें, ताकि वे आपके एसडीएम (एसडीएमों) को समर्थित कर सकें।

अक्सर पूछे जाने वाले अन्य प्रश्न

मेरे पास एक "जीवंत वसीयत" ("लिविंग विल") है। क्या यह पर्याप्त है?

यदि आप अपनी इच्छाओं को "जीवंत वसीयत" या "अग्रिम निर्देश" ("एडवांस डायरेक्टिव") में लिखते/ती हैं, तो इसके बावजूद भी कोई भी उपचार शुरू करने से पहले आपके एसडीएम (एसडीएमों) से सहमति मांगी जाएगी। ओंटारियो के कानून में "जीवंत इच्छा" या "अग्रिम निर्देश" जैसे शब्दों का उपयोग नहीं किया जाता है। ओंटारियो में आपको किसी भी प्रकार के दस्तावेज में अपनी इच्छाओं को लिखने की आवश्यकता नहीं है। आप भविष्य में अपनी देखभाल के बारे में अपनी इच्छाओं को किसी भी तरह से साझा कर सकते/ती हैं। उदाहरण के लिए, आप अपनी इच्छाओं को किसी चर्चा या रिकॉर्डिंग में साझा कर सकते/ती हैं। आपके एसडीएम (एसडीएमों) के लिए आपकी स्वास्थ्य-देखभाल से संबंधित इच्छाओं का पालन करना आवश्यक है, चाहे आपने उन्हें कैसे भी साझा किया हो। यदि आप किसी दस्तावेज में अपनी इच्छाओं को साझा करते हैं, तो इसके लिए गवाही देने या इसपर हस्ताक्षर करने की आवश्यकता नहीं है। यदि आप अपनी इच्छाएँ लिखते/ती हैं, तो अपनी इच्छाओं को बदलने की स्थिति में दस्तावेज को अपडेट करना याँद रखें।

आप "जीवंत वसीयत" या किसी अन्य लिखित दस्तावेज में किसी व्यक्ति को अपने एसडीएम (एसडीएमों) के रूप में काम करने के लिए नियुक्त नहीं कर सकते/ती हैं। ओंटारियो में आप केवल व्यक्तिगत देखभाल के लिए पावर ऑफ एटॉर्नी (Power of Attorney for Personal Care) कहे जाने वाले दस्तावेज के माध्यम से ही एसडीएम (एसडीएमों) को नियुक्त कर सकते/ती हैं।



मेरे वैकल्पिक निर्णयकर्ता (याँ एक से अधिक निर्णयकर्ता) हैं:

मैंने नीचे दिए गए अपने एसडीएम (एसडीएमों) के साथ भविष्य में स्वास्थ्य-देखभाल की अपनी इच्छाओं पर चर्चा कर ली है/याँ मैं चर्चा करूंगा/गी।

ऑटारियो के कानून में एसडीएम (एसडीएमों) के पदानुक्रम के आधार पर मेरा मानना है कि पूरा होने के समय:

मेरे वैकल्पिक निर्णयकर्ता (याँ एक से अधिक निर्णयकर्ता) हैं:
पदानुक्रम में एक ही स्तर पर एक से अधिक व्यक्ति हैं नहीं

नहीं हाँ कितने

प्रथम और पारिवारिक नाम:

मेरे साथ इस वैकल्पिक निर्णयकर्ता का संबंध:

फोन नंबर:

वैकल्पिक फोन नंबर:

पता:

ई-मेल पता:

इस व्यक्ति को पावर ऑफ एटॉर्नी के माध्यम से व्यक्तिगत देखभाल के लिए नियुक्त किया गया था हाँ नहीं

व्यक्तिगत देखभाल के लिए वर्तमान पावर ऑफ एटॉर्नी का स्थान (मूल दस्तावेज):

इस अनुभाग को तभी भरें यदि पदानुक्रम में एक ही स्तर पर एक से अधिक व्यक्ति हैं

प्रथम और पारिवारिक नाम:

मेरे साथ इस वैकल्पिक निर्णयकर्ता का संबंध:

फोन नंबर:

वैकल्पिक फोन नंबर:

पता:

ई-मेल पता:

इस व्यक्ति को पावर ऑफ एटॉर्नी के माध्यम से व्यक्तिगत देखभाल के लिए नियुक्त किया गया था हाँ नहीं

व्यक्तिगत देखभाल के लिए वर्तमान पावर ऑफ एटॉर्नी का स्थान (मूल दस्तावेज):

आपने इस मार्गदर्शिका में अपने वैकल्पिक निर्णयकर्ता बनने के लिए लोगों के नाम सूचीबद्ध किए हैं, बस इसलिए ही कि इसका अर्थ यह नहीं है कि इन लोगों के पास भविष्य में आपके एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) होने का अधिकार है। एसडीएम (एसडीएमों) के लिए आवश्यक होगा कि वह (वे):

- एसडीएम (एसडीएमों) की पदानुक्रम सूची में आपके जीवन में सबसे ऊंचे स्तर वाले लोग हों और
- एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) होने की आवश्यकताओं को पूरा करना।

यह मार्गदर्शिका व्यक्तिगत देखभाल के लिए पावर ऑफ एटॉर्नी नहीं है

मेरे एसडीएम (एसडीएमों) के बारे में अतिरिक्त नोट्स:

आपका एसडीएम (याँ एक से अधिक एसडीएम) आपके लिए केवल तभी निर्णय लेगा (लेंगे), यदि आप मानसिक रूप से अक्षम हों। अपने परिवार, दोस्तों और स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाताओं के साथ एसीपी चर्चाएँ करना भी एक अच्छा विचार है, ताकि वे आवश्यकता पड़ने पर निर्णय लेने के लिए आपके एसडीएम (एसडीएमों) को समर्थन दे सकें। जब तक आपातस्थिति न हो, तब तक आपके स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता को उपचार के लिए (आपसे, याँ आपके अक्षम होने की स्थिति में आपके एसडीएम (एसडीएमों) से) सहमति प्राप्त करना आवश्यक है, भले ही वे आपकी इच्छाओं से अवगत हों।

मैंने निम्नलिखित लोगों के साथ भी अपनी इच्छाओं पर चर्चा की है::

नाम	मेरे साथ संबंध	संपर्क जानकारी

प्रथम और पारिवारिक नाम:

आपकी जन्मतिथि:

आपका हेल्थ कार्ड नंबर:

आपका पता:

आपका फोन नंबर:

आपका ई-मेल पता:

याँद रखें:

ओंटारियो में आप अपने एसडीएम से बात करके, और साथ ही लिखित दस्तावेजों में भविष्य में स्वास्थ्य-देखभाल के बारे में इच्छाएँ व्यक्त कर सकते/ती हैं। यदि आप अपनी जानकारी और अपनी इच्छाओं के बारे में विचारों को रिकॉर्ड किए जाने का चयन करते/ती हैं, तो आप इस अनुभाग में दिए गए स्थान का उपयोग कर सकते/ती हैं। इस जानकारी को अपने एसडीएम (एसडीएमों), परिवार और दोस्तों के साथ साझा करें।

तिथि:

अतिरिक्त विचार:

आवाज उठाएँ अभियान (Speak Up Campaign)

स्पीक अप ऑटारियो हॉस्पिस उपशामक देखभाल ऑटारियो (एचपीसीओ) [Hospice Palliative Care Ontario (HPCO)] और कनाडाई हॉस्पिस उपशामक देखभाल संघ (सीएचपीसीए) [Canadian Hospice Palliative Care Association (CHPCA)] के बीच फरवरी 2012 में शुरू की गई एक साझेदारी है। 2021 में स्पीक अप ऑटारियो, अग्रिम देखभाल नियोजन ऑटारियो (Advance Care Planning Ontario) बन गया, जोकि सीएचपीसीए (CHPCA) के नवीकृत अग्रिम देखभाल नियोजन कनाडा अभियान (Advance Care Planning Canada Campaign) के साथ संरेखण में था। अग्रिम देखभाल नियोजन ऑटारियो अभियान (Advance Care Planning Ontario Campaign) का समन्वय हॉस्पिस उपशामक देखभाल ऑटारियो (Hospice Palliative Care Ontario) द्वारा किया जाता है और यह शिक्षा तथा ऑटारियो-आधारित उपकरण व संसाधन उपलब्ध कराता है, जो ऑटारियो के कानूनी ढांचे का अनुपालन करते हैं।

इस मार्गदर्शिका के बारे में

Ontario Alzheimer Knowledge Exchange Health Care Consent Advance Care Planning Community of Practice ने ऑटारियो संस्करण बनाने के लिए राष्ट्रीय स्पीक अप मार्गदर्शिका के मूल संस्करण को अनुकूलित किया था और 2013 के आरंभिक महीनों तक इस कार्य को समर्थन दिया था। इसके बाद हॉस्पिस उपशामक देखभाल ऑटारियो (Hospice Palliative Care Ontario) के पास जिम्मेदारी चली गई, जहाँ इसका नेतृत्व HCC ACP Community of Practice के माध्यम से Health Care Consent (HCC) Advance Care Planning (ACP) के विशेषज्ञ नेताओं के एक समर्पित समूह द्वारा किया जाता है। दूसरा संस्करण, जोकि ऑटारियो मार्गदर्शिका का 2018 संस्करण है, किसी भी आयु के ऐसे किसी भी व्यक्ति के लिए अभिप्रेत है, जो अग्रिम देखभाल नियोजन चर्चा शुरू करने के लिए तैयार है।

वॉलेट कार्ड:



जब स्वास्थ्य देखभाल संबंधी निर्णय की आवश्यकता हो:

मेरा स्थानापन्न निर्णय निर्माता _____

मेरे साथ संबंध _____ पीसी के लिए पीओए

टेलीफोन _____

ऑल्ट टेल _____

नाम _____

तारीख _____

अभिस्वीकृतियाँ

सीएचपीसीए (CHPCA) और एचपीसीओ (HPCO) अपने निधीकरण साझेदारों की सराहना करते हैं और उन्हें धन्यवाद देते हैं:

- ग्लैक्सोस्मिथक्लाइन फाउंडेशन (सीएचपीसीए) [GlaxoSmithKline Foundation (CHPCA)]
- ओंटारियो स्वास्थ्य एवं दीर्घावधि देखभाल मंत्रालय (एचपीसीओ) [Ontario Ministry of Health and Long-Term Care (HPCO)]

ओंटारियो में स्वास्थ्य देखभाल सहमति और अग्रिम देखभाल नियोजन के बारे में और अधिक जानकारी के लिए कृपयाँ यहाँ जाएँ:

www.advancecareplanningontario.ca

याँ संपर्क करें:

Hospice Palliative Care Ontario
2 Carlton Street, Suite 808, Toronto ON, M5B
1J3 T: 416.304.1477 or 1.800.349.3111
www.hpcoco.ca



Advance Care Planning c/o
Hospice Palliative Care Ontario,
2 Carlton Street, Suite 1718,
Toronto, Ontario M5B 1J3

जब स्वास्थ्य देखभाल संबंधी निर्णय की आवश्यकता हो:
मेरे पास एक स्थानापन्न निर्णय निर्माता है जो मेरी इच्छाओं को
समझता है और यदि मैं मानसिक रूप से अपने लिए निर्णय लेने
में असमर्थ हूँ तो वह मेरे लिए स्वास्थ्य देखभाल संबंधी निर्णय ले
सकता है।

www.advancecareplanningontario.ca

